

# モデルコース

<b>コース1: 新地駅～相馬駅 32km 1泊2日</b>	
<b>Day 1</b> 14km	新地駅 Start → 3.1km 磯山展望緑地 (徒歩:約60分 又はタクシー) → 2.4km 釣師浜防災緑地公園 (ハイキング) → 9.6km 鹿狼山山頂 (ハイキング) → 1.8km 鹿狼山登山口 (ハイキング) → 周辺の宿泊施設
<b>Day 2</b> 18km	鹿狼山登山口 Start → 10.6km 白幡のいちよう (ハイキング) → 7.1km 相馬中村城 (ハイキング) → 0.6km 千客万来館 (ハイキング) → 1.2km 相馬駅 Goal (徒歩:約10分 又はタクシー)
<b>コース2: 相馬駅～鹿島駅 29km 1泊2日</b>	
<b>Day 1</b> 9km	相馬駅 Start → 1.2km 千客万来館 (徒歩:約10分 又はタクシー) → 4.1km 百間橋 (ハイキング) → 2.0km 松川浦環境公園 (ハイキング) → 2.5km 松川浦 (ハイキング) → 周辺の宿泊施設
<b>Day 2</b> 20km	松川浦 Start → 1.9km 鵜ノ尾岬 (ハイキング) → 6.3km 大洲海岸 (ハイキング) → 1.6km 寄木神社 (ハイキング) → 7.1km 溜池 (ハイキング) → 2.9km 県道266 (ハイキング) → 2.0km 鹿島駅 Goal (徒歩:約30分 又はタクシー)
<b>コース3: 鹿島駅～小高駅 32km 1泊2日</b>	
<b>Day 1</b> 16km	鹿島駅 Start → 2.0km 県道266 (徒歩:約30分 又はタクシー) → 3.0km 真野川 (ハイキング) → 2.2km 真島橋 (ハイキング) → 4.6km 北泉海浜公園 (ハイキング) → 5.7km 原ノ町駅 (ハイキング) → 周辺の宿泊施設
<b>Day 2</b> 16km	原ノ町駅 Start → 0.8km あずまがおか東ヶ丘公園 (ハイキング) → 10.1km 太田川 (ハイキング) → 5.5km 小高神社 (ハイキング) → 1.0km 小高駅 Goal (徒歩:約15分 又はタクシー)
<b>コース4: 小高駅～双葉駅 23km 1泊2日</b>	
<b>Day 1</b> 12km	小高駅 Start → 1.0km 小高神社 (徒歩:約15分 又はタクシー) → 5.9km 桃内駅 (ハイキング) → 5.9km 道の駅なみえ (ハイキング) → 周辺の宿泊施設
<b>Day 2</b> 11km	道の駅なみえ Start → 5.0km 請戸漁港 (ハイキング) → 1.0km 請戸小学校 (ハイキング) → 3.5km 東日本大震災・原子力災害伝承館 (ハイキング) → 2.1km 双葉駅 Goal (ハイキング)
<b>コース5: 双葉駅～Jヴィレッジ駅34km 1泊2日</b>	
<b>Day 1</b> 16km	双葉駅 Start → 5.8km 大野駅 (電車:約5分) → 5.4km ほっと大熊 (ハイキング) → 5.0km 夜ノ森駅 (ハイキング) → 5.7km 富岡駅 (ハイキング) → 周辺の宿泊施設
<b>Day 2</b> 18km	富岡駅 Start → 11.1km 天神岬 (ハイキング) → 2.5km 木戸川 (ハイキング) → 3.2km Jヴィレッジ (ハイキング) → 0.7km Jヴィレッジ駅 Goal (ハイキング)
<b>コース6: Jヴィレッジ駅～いわき駅 46km 2泊3日</b>	
<b>Day 1</b> 14km	Jヴィレッジ駅 Start → 1.2km ニツ沼総合公園 (ハイキング) → 1.3km 下北迫地藏尊 (ハイキング) → 4.3km 夕筋踏切 (ハイキング) → 7.3km 久ノ浜 (ハイキング) → 周辺の宿泊施設
<b>Day 2</b> 18km	久ノ浜 Start → 0.3km 秋葉神社 (ハイキング) → 4.6km 道の駅よつくら港 (ハイキング) → 6.1km 磐城舞子橋 (ハイキング) → 7.2km 薄磯海水浴場 (ハイキング) → 周辺の宿泊施設
<b>Day 3</b> 14km	薄磯海水浴場 Start → 0.7km 塩屋崎 (ハイキング) → 11.5km 三崎公園 (ハイキング) → 2.2km いわき・ら・ら・ミュウ (ハイキング) → 17km いわき駅 Goal (バス:約30分 又はタクシー)
<b>コース7: いわき駅～勿来駅 19km 1泊2日</b>	
<b>Day 1</b> 9km	いわき駅 Start → 17km いわき・ら・ら・ミュウ (バス:約30分 又はタクシー) → 3.6km みなと大橋 (ハイキング) → 2.4km 大畑貝塚公園 (ハイキング) → 2.3km 小浜漁港 (ハイキング) → 1.0km 岩間公園 (ハイキング) → 周辺の宿泊施設
<b>Day 2</b> 10km	岩間公園 Start → 2.7km 鮫川大橋 (ハイキング) → 6.0km 勿来の関 (ハイキング) → 1.2km 勿来海岸 (ハイキング) → 2.0km 勿来駅 Goal (徒歩:約30分 又はタクシー)



※各コースの総距離に交通機関での移動距離は含まれていません。

モデルコースはふくしま浜街道トレイルを歩く際のひとつの参考例としてご紹介しています。ルートは自由に歩いていただけます。